



La produzione di UOVA uccide...

... MOLTI più animali di TUTTA la produzione di CARNE ROSSA

**Se sei vegetariano e vuoi davvero salvare la vita agli animali...
...passa a vegan!**

Vegan Starter Kit gratuito:
VeganHome.it/starter-kit

LA VITA DELLE GALLINE OVAIOLE

BECCO AMPUTATO
Perché impazziscono per la prigione e si attaccano tra loro

IMPRIGIONATE
Niente spazio per muoversi, nemmeno per aprire le ali.

OCCHI E GOLA SOFFERENTI
I capannoni non vengono mai puliti e l'aria è irrespirabile per l'ammoniaca che esala dagli escrementi

PERDONO LE PIUME
Per lo stress e lo sfregamento contro le sbarre

COLPITE DA MALATTIE
Cancro alle ovaie, peritonite, intestino che fuoriesce dal corpo, fegato grasso

SOFFRONO DI OSTEOPOROSI
Perché per produrre così tante uova (25 volte più che in natura) consumano il calcio del loro stesso corpo

E DOPO 2 ANNI DI TUTTO QUESTO, SONO SGOZZATE AL MACELLO.

SALVA LE GALLINE, EVITA LE UOVA!

Sostituirle è facile.
Leggi come su VegFacile.info

COME SOSTITUIRE LE UOVA NEI DOLCI:



1/2 BANANA = 1



Vanno benissimo anche le banane mature



2 CUCCHIAI DI FECOLA DI PATATA = 1



O amido di mais (Maizena)



1/2 BICCHIERE = 1 DI YOGURT



Gusto dello yogurt a piacere



50 ML DI LATTE = 1



Potete aggiungere al latte un cucchiaino di aceto di mele che aiuterà la lievitazione

Le Dolci Creazioni di Antonio!!!



COME SOSTITUIRE LE UOVA NELLE RICETTE SALATE:

PATATE:  =  dimensioni medie

FECOLA DI PATATE:  =  o amido di mais

RISO BOLLITO:  =  qualità di riso a piacere

LATTE:  50ML =  anche latte vegetale

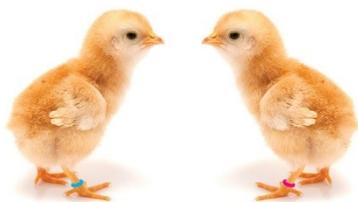
FARINA DI CECI:  +  DI ACQUA = 

 = UN CUCCHIAIO

fattoincasadabenedetta.it



L'INDUSTRIA DELLE UOVA NE UCIDE 50 MILIONI L'ANNO



LUI

Viene **tritato vivo** appena nato, o **soffocato** in sacchi neri, perché non serve a produrre uova. **È uno scarto.**

LEI

Subisce l'**amputazione del becco**, viene tenuta **imprigionata** a **soffrire** per 2 anni e poi è **uccisa** al macello.

NESSUNO SI SALVA

È così in ogni tipo di allevamento: in gabbia, a terra, all'aperto, biologico.

SALVALI TU, EVITA LE UOVA

Sostituirle è facile, in tutti i piatti!
Scopri come su www.VegFacile.info



Semi di lino	Semi di chia	Farina di ceci	Agar agar	Banana matura	Polpa di mela	Burro di arachidi
 1	 1	 1	 1			 3
Semi di lino macinati	Semi di chia macinati	Farina di ceci	Agar agar	1/2 banana schiacciata	60 ml di purea di mela	Burro di arachidi
+	+	+	+	=	=	=
 3		 3	 1	 1	 1	 1
Acqua	80 ml Acqua	Acqua	Acqua	Dall'originale di		Ricostruzione grafica by
=	=	=	=	 swansonvitamins.com		
 1	 1	 1	 1			